

## **ENDURO**

### **1. DEFINICIÓ**

Les proves d'Enduro amb BTT es caracteritzen per ser una combinació de tècnica de pilotatge en el descens i una resistència física d'un corredor de XC. Els participants s'hauran d'enfrontar a trams cronometrats cara avall, on també hi ha zones de pedaleig. Els enllaços entre trams cronometrats es fan pedalant, tot i que l'organitzador pot preveure per a tots els corredors, algun altre sistema per fer algun enllaç, com ara remuntadors. Aquests enllaços no compten pel temps general.

### **2. PARTICIPACIO I INSCRIPCIONS**

Podran participar tots els ciclistes que estiguin en possessió de llicència de Competició anual en curs emesa per qualsevol federació de ciclisme afiliades a la UCI.

Prèviament a la competició es podrà disputar una prova no competitiva cronometrada, on podran participar corredors amb llicència de competició, cicloturisme o llicència de dia. La sortida de tots els participants serà conjunta. Al finalitzar aquesta prova es podran publicar llistats per ordre alfabètic amb el temps realitzat per aquests participants.

Les taxes d'inscripció estan publicades a la web de la Federació Catalana de Ciclisme dins l'apartat Plec de Procediments.

### **3. CATEGORIES**

#### **3.1 - CATEGORIES DE COMPETICIÓ**

Pel càlcul de la categoria es tindrà en compte els anys que tindrà el corredor al finalitzar l'any actual.

- Cadet – 15 a 16 anys.
- Júnior – 17 i 18 anys.
- Sub23 – 19 a 22 anys.
- Elit - més de 23 anys i que escullin aquesta categoria.
- Màster 30 – 30 a 39 anys.
- Màster 40 – 40 a 49 anys.
- Màster 50+ - més de 50 anys.
- Fèmina Cadet/Júnior-15 a 16 anys.
- Fèmina Elit/Sub23- més de 19 i que escullin aquesta categoria.
- Fèmina Màster-més de 30 anys.
- E-bikes Sènior-15 a 39 anys.
- E-bikes Màster-40 a 49 anys.

-E-bikes Màster+-més de 50 anys.

-E-bikes Fèmina-més de 15 anys.

L'organitzador, conjuntament amb els àrbitres, pot determinar que s'agrupi alguna categoria per manca o per baixa participació.

### 3.2 – CONDICIONS TÈCNIQUES E-BIKES

Els participants de la categoria E-bike, hauran de complir les següents normatives de participació, basades en el reglament del enduro BTT de la FCC i sobre bicicletes elèctriques amb assistència de pedaleig homologada:

-Velocitat màxima assistida: 25km/h

-Potència màxima motor: 250W

-No està permès la instal·lació de mecanismes que facin funcionar el motor sense que hi hagi moviment del pedalier per part del ciclista.

-Està permès el botó d'ajuda al caminar, que acciona el motor a una velocitat màxima de 6km/h.

-Capacitat màxima de la bateria: No s'estableix una capacitat màxima de la bateria, es permeten l'instal·lació de suplementos de bateria ( extenders ) sempre i quan compleixin amb la normativa de fabricació pertinent. Tant la bateria principal com els suplementos (extenders) no es podran canviar durant la prova i hauran d'estar instal·lats a la bicicleta durant tot el recorregut , l'incompliment d'aquesta norma comportarà l'expulsió de la prova.

Verificacions tècniques i controls: Les bicicletes hauran de passar unes verificacions tècniques abans de la sortida, en la que es controlaran que compleixen tots els requisits.

Es realitzaran controls sorpresa enmig del circuit, el no compliment d'aquest reglament suposarà la desqualificació de la prova.

## 4. RECORREGUTS

El traçat ha de respectar la filosofia de les proves d'Enduro. Fonamentalment, els trams especials o cronometrats tenen un perfil descendent (pendent negativa). S'estableix un mínim de 3 trams especials per cursa.

El corredor ha de seguir el recorregut marcat per l'organitzador mitjançant cintes, marques clares al terra, portes i el track oficial de la prova publicat per l'organitzador. El corredor que abandoni aquesta traça serà desqualificat. Tampoc està permès que cap persona aliena a l'organització o participant pugui modificar les característiques del recorregut. Queda prohibit modificar la traça, moure pedres, tallar plantes o branques, o col·locar punts de referència durant el recorregut.

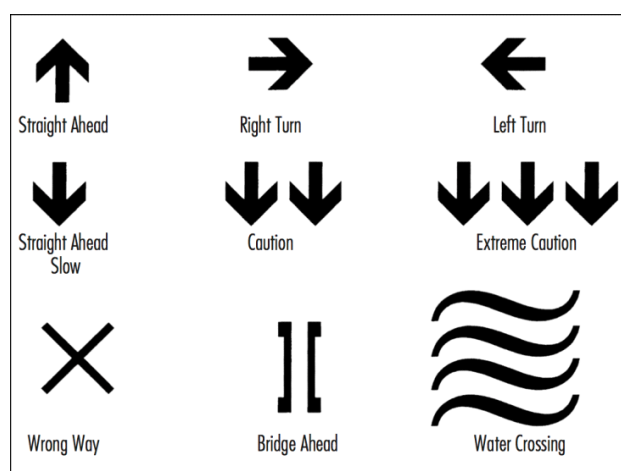
En el cas que el recorregut ofereixi més d'una traça possible, l'organitzador optarà per deixar-la oberta perquè el corredor esculli, o bé limitar amb cinta de marcatge deixant una única traça. Es poden posar punts de control per verificar el pas per la traça adequada.

El recorregut estarà totalment marcat el dia abans, i no es podran fer modificacions de marcatge ni de traçat. Si per causes majors s'ha de fer alguna modificació, l'organitzador ha d'informar a tots els participants.

Els trams especials hauran de ser en camins/corriols unidireccionals (singletracks) on el corredor demostrï tant les habilitats físiques com tècniques.

En principi, els trams d'enllaç hauran de ser recorreguts en bicicleta. En cas de que algun tram d'enllaç hagi de ser recorregut per transport alternatiu, aquest haurà de ser proporcionat per l'organització i idèntic per tots els corredors.

El recorregut haurà d'estar correctament senyalitzat.



Els punts perillosos hauran de ser correctament marcats amb senyal o pintura fluorescent biodegradable per tal de que el corredor extremi precaucions.

Durant la prova els trams especials estaran tancats a la circulació. Pot ser que els trams d'enllaç estiguin oberts al trànsit de vehicles, per tant, caldrà extremar la precaució i seguir les normes de circulació.

La publicació del track del recorregut es realitzarà quan l'organitzador cregui convenient. El dia abans de la cursa totes les especials estaran marcades i podran ser entrenades pels participants.

Des de la publicació dels tracks no es podran fer entrenaments amb ajuda mecànica, la utilització de bicicletes elèctriques està considerat com entrenaments amb ajuda mecànica per als corredors que no participin en el la categoria E-bike; l'incompliment d'aquesta norma serà sancionat.

## 5. RECONeixEMENTS DELS CIRCUITS

Les proves podran tenir:

- Reconeixement prohibits: Estarà prohibit el reconeixement del recorregut abans de la prova per part dels corredors sota pena d'expulsió de la competició.

- **Reconeixement lliure:** El dia abans de la prova l'organitzador haurà marcat el recorregut. Els corredors faran el reconeixement sota la seva responsabilitat.

El tipus de reconeixement s'haurà d'establir al reglament particular de la prova, però no es permet l'ús de vehicles motoritzats per realitzar els reconeixements lliures.

## 6. EQUIPAMENT

L'equipament obligatori és:

- Casc en tot el recorregut; es recomana el casc integral en els trams cronometrats.
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, **o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres**
- Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada.

Es recomana l'ús de colzeres i ulleres

S'entregarà la placa de la bicicleta.

## 7. SERVEIS

L'organitzador posarà a servei dels participants avituallament líquid i sòlid.

El dia de la prova hi haurà servei d'ambulància i metge.

## 8. CLASSIFICACIONS I PREMIS

El guanyador absolut de la prova serà el corredor que després de realitzar tots els trams especials (cronometrats) ho hagi fet en el menor temps. En cas de que dos o més corredors tinguin el mateix temps, el desempat serà a favor del corredor que tingui més trams especial guanyats (primers llocs). En cas de que segueixin en igualtat, es classificarà primer aquell millor classificat en l'últim tram especial.

Es farà una classificació Scratch entre tots els participants i una per categoria.

Els corredors que no completin totes les especials no seran classificats (DNF), tot i que apareixeran a la classificació amb els temps de les diferents cronometrades.

## 9. DISPOSICIONS TECNIQUES

- Els corredors sortiran en intervals de 30 segons, tot i que la organització pot disminuir aquest temps si ho considera oportú.
- S'establirà un control de sortida de tots els corredors (Punt 0), en el que es revisaran les proteccions i la bicicleta. El corredor que no passi per aquest control Punt 0, serà exclòs de la classificació.

- En cas de que un corredor arribi tard a l'hora de sortida assignada, el temps assignat serà com si hagués sortit a la seva hora. En aquest cas, s'haurà d'aturar i esperar a que el cronometrador de la sortida li doni pas en el moment que cregui oportú. Tindrà prioritat el corredor que està en el seu horari. En cas de no complir l'ordre donada pel cronometrador el corredor pot ser penalitzat amb temps addicional i fins i tot ser exclòs de la prova. Els controls de sortida de les especials es tancaran després de 10 minuts de donar la sortida a l'últim participant; tot corredor que no hagi sortit amb anterioritat serà desqualificat.
- La pèrdua del número de dorsal comportarà la no classificació del corredor.
- En cap cas serà autoritzat desplaçament amb ajuda mecànica (propulsat a motor o elèctric) sota pena d'expulsió. Només serà autoritzat en cas de que l'organitzador posi transport alternatiu a disposició de tots els participants en igualtat de condicions. En cap cas els corredors podran fer valer un mal funcionament del transport alternatiu per justificar arribar tard a l'horari previst. Es deure de tot participant fer el recorregut sencer, sense escurçar quilometratge. En cas de que un corredor faci menys quilòmetres dels establerts serà expulsat de la prova.
- En cas de que un corredor necessiti sortir del recorregut, haurà de retornar a ell pel lloc on l'havia abandonat. El incompliment d'aquest punt pot comportar l'expulsió de la cursa.
- El recorregut ha de ser clarament marcat utilitzant una combinació de fletxes, portes o cintes. En les zones encintades es marcarà els dos costats. En el cas de no passar per les portes o cintes que marquin el recorregut, i per tant retallar el recorregut, l'infractor podrà ser sancionat.
- No es pot rebre ajuda o assistència mecànica externa en tot el recorregut, a excepció dels punts d'assistència i avituallament marcats per l'organitzador. En cas de que un corredor tingui avaria, haurà de ser capaç de resoldre-ho amb els seus propis mitjans, tot i que es permet l'ajuda entre corredors. No respectar la norma implica la desclassificació de la prova.
- Es deure de tots els participants de competir d'una forma esportiva.
- En cas de que un corredor sigui avançat per un altre de més ràpid, el primer haurà de facilitar la maniobra i no entorpir el pas. És el corredor que avança que haurà d'avisar sobre les seves intencions d'una forma respectuosa i amb la paraula PAS.
- En cas de que un corredor modifiqui el recorregut (fletxes, senyals, cintes..) serà expulsat de la prova, podent ser fins i tot expulsat de la competició sencera.
- Es deure de tot participant socórrer a un altre que ha patit accident greu, i avisar al següent control. Amb la finalitat de poder socórrer a ferits, es podran suspendre trams especials o anul·lar els temps marcats per al còmput final de temps de tots els corredors. S'aconsella que tots els corredors portin un telèfon mòbil durant el transcurs de la prova per tal de contactar amb l'organitzador per qualsevol incident (dels participants o amb la finalitat de poder socórrer ferits). El telèfon de l'organitzador estarà anotat juntament amb els horaris de les sortides de les especials, que seran entregats als participants i que hauran de dur a sobre durant el transcurs de la prova).

- En cas necessari en el que s'hagi de tallar un tram, l'organització donarà les instruccions necessàries per arribar al següent punt de pas.
- El col·legi de comissaris es reserva el dret d'aplicar sancions que poden arribar a l'expulsió de la competició a aquell participant que no respecti les clàusules o l'esperit del present reglament i de la prova, o que perjudiqui el nom, i imatge i prestigi de la prova o qualsevol dels seus patrocinadors.
- Cada participant serà responsable de la seva participació a la prova. Ell o ella jutjaran per si mateixos si deuen o poden seguir en carrera, a excepció que sigui el personal de Serveis Sanitaris o el director de carrera qui decideixi excloure'l per raons de seguretat relacionades amb la salut. Es recomana als participants que portin líquid i algun aliment energètic. També és molt recomanable que cada participant porti un mínim d'eines i recanvis per a la reparació de possibles averies. També es recomana portar una petita farmaciola.

### ADAPTACIÓ TEMPORAL REGLAMENT A LA COVID-19

S'aplicarà la normativa d'actuació en front a la COVID-19 aprovada per la Federació Catalana de Ciclisme.

## 10. CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ENDURO

Tindran opció al pòdium:

- Tots els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Tots els ciclistes nascuts a Catalunya i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

### 10.1 CATEGORIES

Categories de competició vàlides per el Campionat de Catalunya d'Enduro :

#### **Masculins**

Cadet

Júnior

Sub-23

Elit

Màster 30

Màster 40

Màster 50+

#### **Femenins**

Fèmina Cadet/Júnior

Fèmina Elit/Sub23

Fèmina Màster

E-bikes Fèmina

- **E-bikes sènior.**

- **E-bikes Master 40**

- E-bikes Master +

### 10.2 ORDRE DE SORTIDA

L'ordre de sortida es donarà en ordre invers a la classificació Scratch de la Copa Catalana, actualitzada després de la darrera cursa de Copa Catalana disputada fins aquell moment. El millor corredor classificat sortirà l'últim. L'últim corredor en sortir serà guanyador de l'anterior edició.

## 11. COPA CATALANA D'ENDURO

### 11.1 CATEGORIES

Les categories de competició vàlides per la Copa Catalana d'Enduro seran:

#### Masculins

Cadet

Júnior

Sub-23

Elit

Màster 30

Màster 40

Màster 50+

#### Femenins

• Femina sub23 (cadet, junior i sub23)

• Femina Sènior (elits i master)

• Ebike Femina Sub23

• Ebike Femina Sènior

-E-Bikes sènior. (podran participar-hi homes menors de 40 anys).

-E-Bikes Master. (podran participar-hi homes de 40 a 49 anys inclosos).

-E-Bikes Master + (podran participar-hi homes amb 50 anys o més).

Equips - S'agafarà el club inscrit a la llicència i serà la suma del temps total de la prova dels 4 primers classificats al Scratch sigui quina sigui la seva categoria.

Només pujarà al podi l'equip guanyador.

En cas d'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui més primer llocs, si persisteix llavors el que tingui el millor corredor classificat a la categoria Elite..

En cas d'empat a punts es resoldrà a favor de l'equip que tingui més primer llocs, si persisteix llavors el que tingui el millor corredor classificat a la categoria Elite.

### 11.2 INSCRIPCIONS

Les inscripcions es duran a terme seguint les indicacions del Plec de Procediments de la Federació Catalana de Ciclisme, publicat a [ciclisme.cat](http://ciclisme.cat)

### 11.3 ORDRE DE SORTIDA

Els corredors que participin en la prova no competitiva seran els primers en sortir, en el tipus de sortida que l'organitzador decideixi: individual o conjunta. I l'ordre que decideixi l'organitzador.

Cada organitzador tindrà el seu propi sistema de sortides.

L'ordre de sortida del scratx masculí en la primera prova del campionat, es regirà pels resultats de la classificació general final de la Copa Catalana d'enduro BTT de l'any anterior.

### 11.4 PUNTUACIÓ

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves que es disputin menys una, descomptant així el pitjor resultat. En cas d'empat a punts, es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers llocs, de segons, de tercers i així successivament.

**El sistema de puntuació per fer la Classificació Scratch, per fer la Classificació per Categories i Classificació per Equips serà el següent:**

<b>1</b>	<b>200</b>	<b>21</b>	<b>120</b>	<b>101-105</b>	<b>80</b>	<b>201-205</b>	<b>40</b>
<b>2</b>	<b>188</b>	<b>22</b>	<b>118</b>	<b>106-110</b>	<b>78</b>	<b>206-210</b>	<b>38</b>
<b>3</b>	<b>178</b>	<b>23</b>	<b>116</b>	<b>111-115</b>	<b>76</b>	<b>211-215</b>	<b>36</b>
<b>4</b>	<b>170</b>	<b>24</b>	<b>114</b>	<b>116-120</b>	<b>74</b>	<b>216-220</b>	<b>34</b>
<b>5</b>	<b>164</b>	<b>25</b>	<b>112</b>	<b>121-125</b>	<b>72</b>	<b>221-225</b>	<b>32</b>
<b>6</b>	<b>160</b>	<b>26-30</b>	<b>110</b>	<b>126-130</b>	<b>70</b>	<b>226-230</b>	<b>30</b>
<b>7</b>	<b>156</b>	<b>31-35</b>	<b>108</b>	<b>131-135</b>	<b>68</b>	<b>231-235</b>	<b>28</b>
<b>8</b>	<b>152</b>	<b>36-40</b>	<b>106</b>	<b>136-140</b>	<b>66</b>	<b>236-240</b>	<b>26</b>
<b>9</b>	<b>148</b>	<b>41-45</b>	<b>104</b>	<b>141-145</b>	<b>64</b>	<b>241-245</b>	<b>24</b>
<b>10</b>	<b>144</b>	<b>46-50</b>	<b>102</b>	<b>146-150</b>	<b>62</b>	<b>246-250</b>	<b>22</b>
<b>11</b>	<b>140</b>	<b>51-55</b>	<b>100</b>	<b>151-155</b>	<b>60</b>	<b>251-255</b>	<b>20</b>
<b>12</b>	<b>138</b>	<b>56-60</b>	<b>98</b>	<b>156-160</b>	<b>58</b>	<b>256-260</b>	<b>18</b>
<b>13</b>	<b>136</b>	<b>61-65</b>	<b>96</b>	<b>161-165</b>	<b>56</b>	<b>261-265</b>	<b>16</b>
<b>14</b>	<b>134</b>	<b>66-70</b>	<b>94</b>	<b>166-170</b>	<b>54</b>	<b>266-270</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>132</b>	<b>71-75</b>	<b>92</b>	<b>171-175</b>	<b>52</b>	<b>271-275</b>	<b>12</b>
<b>16</b>	<b>130</b>	<b>76-80</b>	<b>90</b>	<b>176-180</b>	<b>50</b>	<b>276-280</b>	<b>10</b>



17	128	81-85	88	181-185	48	281-285	8
18	126	86-90	86	186-190	46	286-290	6
19	124	91-95	84	191-195	44	291-295	4
20	122	96-100	82	196-200	42	296-300	2
						301-resta	1

## 12 PENALITZACIONS

Les penalitzacions següents podran ser aplicades :

Assistència externa fora de les zones habilitades	Expulsió de cursa
No respectar el recorregut marcat, saltar-se portes, etc...	De 30 ‘ (segons) a Expulsió de cursa segons la infracció
No respectar la traça del recorregut	Desqualificació de la cursa
Ús de remuntadors o ajuda externa durant la cursa	Desqualificació de la cursa
Ús de remuntadors mecànics abans de la cursa	Primera infracció 5’ (minuts) Segona Infracció 5’ (minuts) Tercera Infracció : Prohibició de prendre la sortida a la cursa
Presentar-se a la sortida sense l’equipament obligatori	Prohibició de prendre la sortida
No portar el casc en els enllaços	Expulsió de cursa

## 13 ENDURO NO-COMPETITIU

### 13.1 PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

Prèviament a les curses d’Enduro es podran disputar proves no competitives. Podran participar-hi ciclistes federats amb llicència de competició UCI, ciclistes amb llicència de Cicloturisme així com els ciclistes sense llicència federativa que subscriuguin llicència de dia que compleixin en l’any actual de 15 a 70 anys.

En aquest tipus de proves no hi haurà classificacions ni categories; no obstant això, al finalitzar la prova en el lloc d’arribada, es penjaran uns llistats ordenats alfabèticament, on el corredor podrà veure els temps realitzats.

També hi podran prendre part participants amb bicicletes de pedaleig assistit (E-BIKES), les quals hauran de complir amb la normativa redactada en el punt 3.2

Els clubs organitzadors poden fixar un màxim de participació per assegurar la viabilitat i garantir la qualitat en l'organització de la prova.

### 13.2 ORDRES DE SORTIDA

**Els corredors que participin en la prova no competitiva seran els primers en sortí, en el tipus de sortida que l'organitzador decideixi: individual o conjunta. I l'ordre que decideixi l'organitzador.**

**Les sortides de trams cronometrats poden ser individuals o lliures segons organitzador.**

### 13.3 EQUIPAMENTS

L'equipament obligatori és:

- Casc en tot el recorregut.
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres
- Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada.

Es recomana l'ús de colzeres i ulleres.

## 14 ENDURO KIDS

### 14.1 DEFINICIÓ

Els Enduro Kids són proves NO competitives i de promoció, amb la mateixa característica que els Enduro BTT.

Es caracteritza per ser una combinació de tècnica de pilotatge en el descens i una resistència física d'un corredor de XC. Els participants hauran de fer un recorregut on hi ha trams d'enllaç i trams cronometrats on la gran major part és baixada, però també pot haver-hi pedaleig. Els enllaços entre trams cronometrats es fan pedalant, tot i que l'organitzador pot preveure per a tots els corredors, algun altre sistema per fer algun enllaç, com ara remuntadors. Aquests enllaços no compten pel temps general.

### PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

Podran participar tots els ciclistes que estiguin en possessió de llicència federativa anual o els ciclistes sense llicència federativa que subscriguin llicència de dia.

**El preu de la inscripció anticipada es fixa en 10€ federats (16€ amb llicència de dia) i 12€ el mateix dia els NO federats (18€ amb llicència de dia)**

Els clubs organitzadors poden fixar un mínim i un màxim de participació per assegurar la viabilitat i garantir la qualitat en l'organització de la prova.

### 14.2 CATEGORIES

Les categories són:

1. *Prebenjamí ( nascuts entre 2012 i 2011)*
2. *Benjamí ( nascuts entre 2010 i 2009)*
3. *Principiant (nascuts entre 2008 i 2007)*
4. *Aleví ( nascuts entre 2006 i 2005)*
5. *Infantil (nascuts entre 2004 i 2003)*

L'organitzador pot determinar que s'agrupi alguna categoria per manca o per baixa participació.

### 14.3 RECORREGUTS

El traçat ha de respectar la filosofia de les proves d'Enduro. Fonamentalment, els trams especials o cronometrats tenen un perfil descendent (pendent negativa). S'establirà el recorregut depenent de la categoria, entre 1 i 3 especials i amb un màxim de 13 quilòmetres.

El recorregut estarà totalment marcat el dia abans per poder fer el reconeixement.

Els trams especials hauran de ser en camins/corriols unidireccionals (singletracks) on el corredor demostrï tant les habilitats físiques com tècniques.

En principi, els trams d'enllaç hauran de ser recorreguts en bicicleta. En cas de que algun tram d'enllaç hagi de ser recorregut per transport alternatiu, aquest haurà de ser proporcionat per l'organització i idèntic per a tots els corredors.

El recorregut haurà d'estar correctament senyalitzat.

Els punts perillosos hauran de ser correctament marcats amb senyal o pintura fluorescent biodegradable per tal de que el corredor extremi precaucions.

Durant la prova els trams especials estaran tancats a la circulació. Pot ser que els trams d'enllaç estiguin oberts al trànsit de vehicles, per tant, caldrà extremar la precaució i seguir les normes de circulació.

### 14.3 EQUIPAMENTS

L'equipament obligatori és:

- Casc en tot el recorregut.
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres
- Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada.

Es recomana l'ús de colzeres i ulleres.

### 14.4 SERVEIS

L'organitzador posarà a servei dels participants avituallament líquid i sòlid.

El dia de la prova hi haurà servei d'ambulància i metge.

### 14.5 RESULTATS I OBSEQUIS

El participant que després de realitzar tots els trams especials (cronometrats) ho hagi fet en el menor temps, serà obsequiat.

Es publicaran uns llistats on els corredors apareguin per ordre alfabètic e indicant el temps que han fet.

### **14.6 DISPOSICIONS TÈCNIQUES**

Les sortides del punt inicial del recorregut (punt “0”) es realitzarà amb intervals de 20 segons, en el que es revisaran les proteccions i la bicicleta. El corredor que no passi per aquest control Punt 0, serà exclòs de la participació.

Les sortides als trams cronometrats seran amb intervals de 60 segons.

Hi haurà un temps màxim per completar el recorregut, tot el temps que s'hi excedeixi serà sumat en concepte de penalització, en el temps final de la prova.